

Watervrienden Lisse

TIJDEN VAN ONZE LESSEN EN TRAININGEN per za 22-05-2021

Dag	Dagcode	Van	Bad	Wat
Maandag	MA1	18:45 – 19:30	Diepe bad	ABC, Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
Maandag	MA1	18:45 – 19:30	Instructiebad	Watervrij/speelgroep en komen tot drijven, beenslag aanleren, combinatiegroep
Maandag	MA2	19:30 – 20:15	Diepe bad	Training wedstrijdgroep
Dinsdag	DI1	18:45 – 19:30	Diepe bad	ABC, Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
Dinsdag	DI1	18:45 – 19:30	Instructiebad	Watervrij/speelgroep en komen tot drijven, beenslag aanleren, combinatiegroep
Dinsdag	DI2	19:30 – 20:15	Diepe bad	Zwemles voor volwassenen
Dinsdag	DI2	19:30 – 20:15	Diepe bad	Conditiezwemmen voor de jeugd
Dinsdag	DI3	20:15 – 20:45	Diepe bad	Training wedstrijdgroep
Woensdag	WO1	19:15 – 20:00		(Aangepaste dag en tijd ivm COVID-19)
Dinsdag	DI3	20:15 – 20:45	Diepe bad	Conditiezwemmen voor volwassenen
Dinsdag	DI4	20:45 – 21:15	Diepe bad	Conditiezwemmen voor volwassenen
Woensdag	WO1	19:15 – 20:00	Diepe bad	Training wedstrijdgroep
Donderdag	DO1	19:00 – 19:45	Diepe bad	ABC, Zwemvaardigheid 1, 2 en 3, ScubaDoe
Donderdag	DO1	19:00 – 19:45	Diepe bad	Conditiezwemmen voor de jeugd
Donderdag	DO1	19:00 – 19:45	Diepe bad	Jeugdtraining voor het ScubaDoe programma
Donderdag	DO1	19:00 – 19:45	Diepe bad	Theorieles over de werking van de perslucht apparatuur, opbouwen sets en perslucht duiken.
Donderdag	DO2	19:45 – 20:45	Diepe bad	Conditiezwemmen voor volwassenen
Zaterdag	ZA1	06:45 – 07:45	Diepe bad	Training wedstrijdgroep
Zaterdag	ZA2	07:55 – 08:55	Diepe bad	Training wedstrijdgroep
Zaterdag	ZA2	08:15 – 08:45	Instructiebad	Training wedstrijdgroep (vervallen)